

PLANNING GENERAL DES FORMATIONS FEDERALES POUR ARBITRES FUTSAL

SAMEDI		DIMANCHE	
07H45	Accueil des participants (salle de cours) Gestion administrative	07H45	Accueil des participants (installation sportive)
08H-08H55	THEME 1	08H-10H	TEST PHYSIQUE (préparateur FITNEES F.C.F - Durée ≈ 1h30)
Pause 5 min			
09H-09H55	THEME 2		
Pause 5 min		Pause 30 min (possibilité douches vestiaires)	
10H-10H55	THEME 3	10H30-11H	TEST VIDEOS 2
Pause 5 min			
11H-12H	THEME 4	11H-12H	QUESTIONNAIRE ECRIT
Pause midi (1 heure) - Repas offert par la FCF		Pause midi (1 heure) - Repas offert par la FCF	
13H-13H55	THEME 5	13H-13H55	THEME 9
Pause 5 min			
14H-14H55	THEME 6		
Pause 5 min		Pause 5 min	
15H-15H55	THEME 7	14H-15H	THEME 10
Pause 5 min		CLOTURE DE LA FORMATION	
16H-16H55	THEME 8	<u>Durée et contenus :</u> 2 jours de formation (formation le weekend - samedi et dimanche) Durée effective des cours : 16 heures (9h de cours théorique - 4h de pratique sportive - 3h de tests) Durée totale de la formation : 18 heures Examen et évaluation : 1 questionnaire écrit - 2 tests vidéo - 1 test physique	
Pause 5 min			
17H-17H30	TEST VIDEOS 1		
17H30-19H00	COURS PRATIQUE (installation sportive)		

Tous les participants devront être inscrit préalablement à la formation (cf. fiche d'inscription envoyée aux clubs 10 jours avant). Ils devront avoir réglé le montant de l'inscription au Secrétariat de la F.C.F (ou auprès des formateurs pour le Nord et les îles). **Chaque arbitre devra se munir de quoi écrire, d'un sifflet, d'un jeu de cartons, d'une tenue de sport** (éventuellement d'un ordinateur portable sur demande des formateurs)

Aucun retard des participants aux cours ne sera toléré