

Nom:
Prénom:
Date

Thème de séance :		
On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

Catégorie:
Semaine:
Séance N°:

Matériel

Déplacement joueur	Déplacement ballon	Déplacement joueur/ballon

Effectif

Parties	Taches	Descriptif		Elements pedagogiques
Mise e ntrain	Objectifs:	Durée		Veiller a:
	Buts:	Nbre de joueurs		
	Consignes :	Espaces		Variables
Jeu	Objectifs:	Durée		Veiller a:
	Buts:	Nbre de joueurs		
	Consignes :	Espaces		Variables
Situation	Objectifs:	Durée		Veiller a:
	Buts:	Nbre de joueurs		
	Consignes :	Espaces		Variables
Exercices	Objectifs:	Durée		Veiller a:
	Buts:	Nbre de joueurs		
	Consignes :	Espaces		Variables
Jeu	Objectifs:	Durée		Veiller a:
	Buts:	Nbre de joueurs		
	Consignes :	Espaces		Variables